

پرونده ویژه

قاتل سریالی زنان

چهار

۲۸

ش ۱۱۵

قلیان ز لب تو

تا پُک مبارک را زدیم و دود قلیان را به ریه‌های همایونی فرستادیم، نزدیک بود جان به جان آفرین تسلیم کنیم. یاد حکایت شاه‌عباس صفوی افتادیم که جمعی از سران کشور در مجلسی میهمان وی بودند. دستور داد تا همه‌ی سرقلیان‌ها را از سرگین خشک و کوبیده اسب چاق کنند و برای سرداران و میهمانانی که قلیان می‌کشند بیاورند.

سپس رو به ایشان کرد و گفت: «ببینید این تنباکو چه‌طور است؟ آن را وزیر همدان برای من فرستاده و مدعی است که بهترین تنباکوی دنیاست.» همه کشیدند و تعریف کردند و به سلیقه وزیر همدان آفرین گفتند. آن وقت شاه رو به قورچی‌باشی کرد و گفت: «میل دارم عقیده خود را بی‌تعارف بگویی.» قورچی‌باشی گفت: «به سر مقدس قبله عالم که از هزار گل خوشبوتر است.» شاه نظری بر او افکند و گفت: «مرده شوی چیزی را ببرند که نمی‌توان آن را از سرگین اسب تشخیص داد!»

حالا ما هم جز این ندیدیم. این دیگر چیست که به خورد ملت می‌دهند؟ حالا این هیچ! همین طور که چشمان مان سرخ شده بود و آبش افتاده بود، سرمان را بالا آوردیم و دیدیم آن‌چه ندیده بودیم! یکی از همین ضعیفه‌ها، نمی‌دانیم به چه پشت‌گرمی و اطمینانی در ملا عام، مثل شَب‌پره تن به این قلیان می‌زد؟ چنان قُل‌قُل این قلیان را بلند کرده بود که بیا و بیین. زن را چه به این کارها؟ آن وقت‌ها

حرم و حریمی بود، شرم و حیایی بود. البته ما می‌دانیم این‌ها همه از کجا آب می‌خورد. همان روز که میرزای شیرازی فتوا داد: «الیوم استعمال تنباکو و توتون بای نحوه کان در حکم محاربه با امام زمان عجل الله تعالی فرجه است.» آمدیم و دیدیم توی حرم‌سرای ناصر می‌کشند

نشسته بودم پشت میز و مشغول قلم‌فرسایی بودم که دیدم کسی دارد با عصا به زمین می‌کوبد. سرم را که بالا آوردم، کسی را دیدم تو مایه‌های جناب «عزت‌الله انتظامی» توی فیلم «کمال‌الملک» با سبیل‌های از بناگوش در رفته. در جا شستم خبردار شد که ایشان باید «ناصرالدین شاه» باشند. فوراً از جا بلند شدم.

– سلام آقای ناصرالدین شاه!
– سلام و... سلام و...! شده‌ایم کشمش بی‌دسته، نخود بی‌پوسته. قبل‌ترها به شاهنشاهی، اعلی‌حضرتی، والا حضرتی، چیزی پسوند و پیشوند می‌کردند؛ حالا دیگر رعیت آبرو را خورده حیا را قی کرده، آقا خودتی و هفت جد و آبایت.

– ببخشید قربان، ولی من گلدونه هستم. بفرمایید بشینید.

– وای به حال این ملت بی‌غیرت با این ضعیفه‌هایش! ظل‌الله، پدر ملت را می‌فرستند دیار باقی و مملکت را می‌دهند دست این ضعیفه‌ها تا روینده و پیچه و چادر را بگذارند کنار و بنشینند پشت میز. – حالا شما خودتون رو ناراحت نکنید. الان به لیوان آب میارم خدمت‌تون تا حالتون جا بیاید.

– لازم نکرده، همان قلیان کوفتی بسمان بود تا دوباره «شاه شهید» نشدیم.

– جریان چیه؟ قلیون چی؟

– همین دیگر، سرمان را نگذاشته زمین، هرکی به هرکی شد!

خیر سرمان داشتیم توی قیطره برای خودمان قدم می‌زدیم که چشم‌مان افتاد به یک قهوه‌خانه؛ حالا چرا سر درش نوشته بود «کافی‌شاپ قناری خسته»، الله اعلم. دیدیم بساط جور است و دل ما هم خیلی برای قلیان تنگ شده، رفتم تو. همه جور بویی می‌آمد؛ بوی سیب، نعنا، آلو و آلبالو. چشم‌تان روز بد نبیند!

* دختران جوان با کشیدن حداقل ۵ سیگار در روز موجب تضعیف عملکرد دستگاه تنفسی خود می‌شوند و این ناراحتی در دختران بیش‌تر از پسران جوان بروز پیدا می‌کند که ادامه این روند تا سن ۲۰ سالگی موجب اختلالات تنفسی و کاهش کارایی ریه آنها می‌شود.

* متأسفانه دختران و زنان سیگاری، وابستگی بیش‌تری به سیگار پیدا کرده و هنگام ترک، مشکلات بیش‌تری دارند.

* آمار مربوط به مرگ و میر سیگاری‌ها بیش از آمار مربوط به بیماری‌هایی مثل ایدز و یا حتی اعتیاد است.

* ترشح هورمون استروژن (هورمون تخمدان‌ها) در زنان سیگاری به شدت کاهش می‌یابد و موجب بروز پیری زودرس، کهولت و ناتوانی‌های جنسی می‌شود.

* زنان سیگاری هم چون مردان سیگاری در معرض بیماری‌های قلبی - عروقی، اختلالات تنفسی و انواع سرطان‌ها هستند. علاوه بر آن، درصد پوکی استخوان در بین زنان سیگاری بسیار بالاتر است.

* در دو دهه گذشته، تعداد مبتلایان زن سیگاری به سرطان سینه افزایش یافته و موجب مرگ زودرس زنان سیگاری شده است. همین طور تعداد مبتلایان زن سیگاری به بیماری‌های ریوی ۶ برابر شده است.

* سیگار کشیدن زنان، خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی - عروقی را در آنان دو برابر می‌کند و احتمال ابتلا به سرطان ریه را نیز ۸۰ درصد افزایش می‌دهد.

* عوارض جانبی سیگار کشیدن در زنان موجب سقط جنین، یائسگی زودرس، ناباروری و تولد نوزادان کم وزن می‌شود که متأسفانه به‌رغم دانستن این موضوع، باز هم از هر ۵ نفر زن یک نفر سیگار می‌کشد.

* زنانی که در دوران بارداری سیگار می‌کشند، احتمال تولد کودکان معلول و بروز رفتارهای ضد اجتماعی را در فرزندان‌شان افزایش می‌دهند. * شایع‌ترین تأثیرات نیکوتین این است که بر تکامل مغز جنین تأثیر منفی گذاشته و موجب نقص سیستم عصبی کودک می‌شود.

همچنین تحقیقات نشان می‌دهند تولد کودکان معلول و نارس در زنان سیگاری ۳ برابر بیش‌تر از زنان غیر سیگاری است.



پرونده ویژه

گلدونه

بهره‌ور می‌گردد

راحتی توسط دود وارد دستگاه تنفسی شده و باعث ایجاد عفونت‌های مزمن میشه. زخم معده، برگشت اسید معده و سوزش سردل هم از عواقب دیگه‌ست. همه‌ی این‌ها جزء خطرهاییه که قلیان برای زن‌ها (و البته مردها) داره.

- اوهوم که این‌طور! ای کاش این معلومات را زمان حیات مان داشتیم و به حرمسرا افاضه می‌فرمودیم، ولی چه کنیم که عمر شریف مان به دنیا نبود. بلند شویم برویم دنبال کارمان، بلند شویم.

- حالا تشریف داشتید!

- عزت زیاد!

ناصرالدین شاه بلند می‌شود تا برود و من هنوز مانده‌ام که برای این شماره چه به دخترانه‌ها باید بگویم.

قلیان‌ها را جمع کرده‌اند. برآشفتم و فریاد برآوردیم: «کدام پدرسوخته قلیان را حرام کرده؟» که انیس‌الدوله (سوگلی ناصرالدین شاه) عرض کرد: «همو که مرا به تو حلال کرده.»

اگر سر پر سودای امثال این انیس‌الدوله‌ها نبود، کار به این‌جا نمی‌کشید که این ضعیفه‌ها چادر به کمر ببندند و علم بشوند.

گفتند قرار است شما در جریده‌ی خود مطلبی درباره‌ی ضعیفه‌ها و قلیان به طبع برسانید. می‌خواستیم فرمایش کنیم تا نظر ما را هم به عنوان اعلی‌حضرت، پادشاه صاحب اختیار اهالی ایران و اموال آنان، که بهتر از هر کسی می‌داند مصلحت رعایا در چیست، در این‌باره درج کنید.

- البته این دل‌سوزی شما قابل تقدیره. ولی جناب ناصرالدین شاه! درسته که قراره بنده در این شماره راجع به قلیان کشیدن زنان در قهوه‌خانه‌ها و کافی‌شاپ‌ها و... بنویسم، ولی بیش‌تر می‌خواستم به خطرات قلیان و دود و دم برای خانم‌ها اشاره‌کنم.

- بله! ما هم اذعان داریم که این قلیان‌های شما سفیر ملک‌الموت هستند، ولی قلیان هم قلیان‌های قدیم!

کاسبی که باید روزی پنج شاهی خرج می‌کرد، سه شاهی‌اش را به مصرف تنباکو می‌رساند. بروید «سفرنامه‌ی محمدرضاییگ» سفیر شاه سلطان حسین به دربار لوتی چهاردهم را بخوانید؛ در تمام مجالس رسمی قلیان خود را زیر لب داشت و همیشه دو افسر ایرانی در رکاب او حرکت می‌کردند که یکی حامل قلیان و دیگری حامل شمشیرش بود. در آپرای مارسی بر مخده تکیه زد و قلیان کشید. اگر مثل قلیان‌های شما بود که همه به دیار حق شناخته بودند.

- نه آقای ناصرالدین شاه! هیچ هم این حرف‌ها نیست. قلیان همیشه خطرناک بوده، حالا این روزها بیش‌تر. این روزها قلیان به‌عنوان جایگزین سالم سیگار عرضه می‌شه، ولی این ادعا غلطه. آب، سم‌های موجود در تنباکو رو فیلتر نمی‌کنه و عناصر شیمیایی هم‌چنان باقی می‌مونن. دود قلیان به‌خاطر فیلتراسیون توسط آب خنک شده و شش‌ها رو نمی‌سوزونه، ولی همین‌طور سرطانزا و زیان‌آور. در حقیقت ثابت شده که دود قلیان به اندازه یا بیش‌تر از دود سیگار شامل سم‌های غلیظی مثل منوکسیدکربن، نیکوتین، قطران و فلزات سنگینه. اگر استعمال سیگار مضره، استعمال قلیان مضرتره؛ چون یک جلسه‌ی یک ساعته استعمال قلیان، مصرف‌کننده رو ۱۰۰ تا ۲۰۰ برابر بیش‌تر از یه نخ سیگار در معرض استنشاق دود قرار می‌ده. استعمال تنباکوی گیاهی هم مثل سیگارهای گیاهی یا طبیعی، انسان رو در معرض قطران و مواد سرطانزا قرار می‌ده. موقع قلیان کشیدن پک‌ها عمیق‌تر و قوی‌تره بنابراین نیکوتین بیش‌تری وارد بدن میشه، میزان قطران ۳۶ برابر و میزان منوکسیدکربن ۱۵ برابر میشه یعنی چیزی به اندازه‌ی یه بسته سیگار. سردهنی مشترک بدون سستن اون می‌تونه خطر انتقال سرماخوردگی، آنفولانزا، هپاتیت و تبخال‌های زبانی رو افزایش بده، چون میکروب‌ها و قارچ‌های داخل شلنگ و سردهنی به



قلیان تان اگر تمام شد، یک دوری با هم بزنیم!

ای وای... شویم جوان مرگ شد!

انیس‌الدوله!